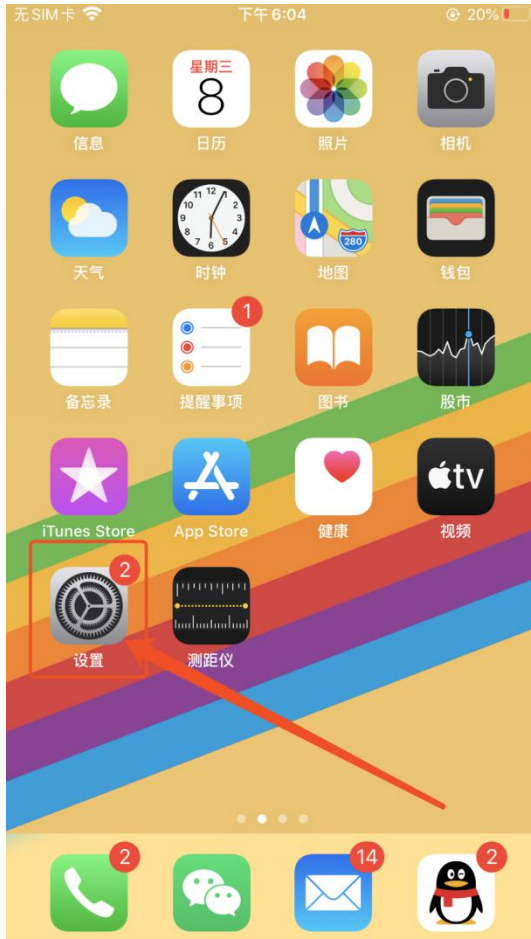


# 苹果手机视频录制及压缩操作说明

## 一、录制视频分辨率设置为 720P:

指定了 720p 的分辨率，因为苹果手机默认 1080p，所以在录制视频前要先设置分辨率：  
第一步：打开你的手机，找到设置图标，点击打开



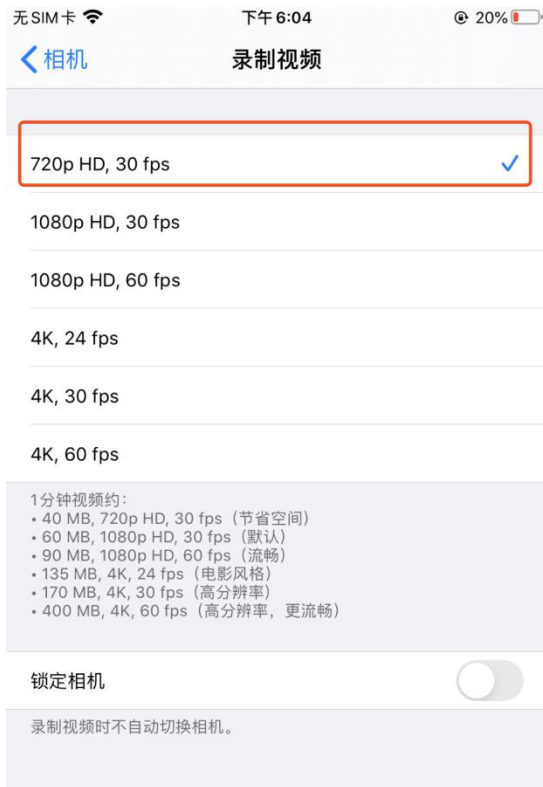
第二步：点开设置图标，进到设置界面以后，再往下拉，直到找到“相机”这一项，点击打开



第三步：进到相机设置，有一个“录制视频”，点击打开



第四步：进到录制视频界面，选中“720p HD,30 fps”即可完成



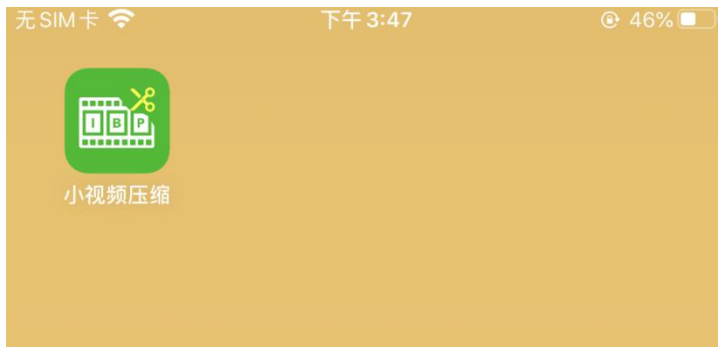
## 二、将视频压缩至 480P:

1、苹果手机在 App Store 搜索下载“小视频压缩”



视频照片压缩-缩小视频图片像

2、然后打开“小视频压缩”，并允许访问照片



3、下方“打开视频”



4、选择好对应需要压缩的视频



5、选好视频后可以看到压缩前的视频基本信息

两种压缩模式：自动模式和专业模式（点击右上角转换）

一定要选择为“专业模式”



6、专业模式：

选择“视频尺寸”，下一步

无SIM卡

下午 6:24

20%



功能选择



请选择功能

视频尺寸

视频质量

格式转换

视频编码

音频编码

删除音频

上一步

下一步

选择输出尺寸选择 480p 的

< 视频尺寸

视频源尺寸

1280x720

请选择输出尺寸  
(尺寸越小, 压缩越大, 清晰度也变低)

不修改	320x240	640x480
800x480	1024x768	1280x720
1366x768	1920x1080	2/3
1/2	1/3	1/4
1/5	1/6	1/7

上一步 下一步

提示压缩完毕





7、压缩完毕点击分享视频，最后保存视频“Save video”，就可以在照片内看到压缩后的视频了





### 三、上传视频注意事项：

注意：上传视频前要先将手机屏幕设置成永不息屏，一直亮着，息屏网络可能要断的